



# Offene Trauerberatung

## für Jugendliche und Familien

- Du hast einen Freund/Freundin durch den Tod verloren?
- Ein Elternteil oder Deine Schwester/Bruder sind gestorben?
- Ihr minderjähriges Kind (oder im frühen Erwachsenenalter) ist viel zu früh verstorben?
- Sind Sie Oma/Opa und Ihr Enkelkind ist zu früh verstorben?
- Du hast Fragen zu Hilfsangeboten für trauernde Familien?

Beim Verlust eines geliebten Menschen durch den Tod stellt sich das Leben der Hinterbliebenen auf den Kopf. Nichts ist mehr wie es war. Fragen und Unsicherheiten begleiten die Zeit des Trauerns. Oft noch viele Jahre danach. Die Frage, ob „das alles so noch normal ist“, begleitet und erschwert den neu zu findenden Alltag zusätzlich.

In der Gesellschaft wird das Thema Tod und Trauer oft als Tabuthema behandelt, und Betroffene fühlen sich nach den ersten Wochen der Anteilnahme allein gelassen. Diese Familien möchten wir mit Beratung und verschiedenen Angeboten aus der Region unterstützen.

---

Die offene Trauerberatung ist kostenfrei, konfessionslos und steht allen offen.

**Wann?** Jeden 1. Freitag im Monat im fränkischen Haus in Marktheidenfeld.

Uhrzeit: 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr und nach Vereinbarung

Informationen: [info@kinderhospiz-sternenzelt.de](mailto:info@kinderhospiz-sternenzelt.de) oder Tel. 09391/9088400

---

„Lieber die Tage mit Leben füllen –  
als das Leben mit Tagen“

Kinderhospiz Sternenzelt Mainfranken e.V. // [www.kinderhospiz-sternenzelt.de](http://www.kinderhospiz-sternenzelt.de)